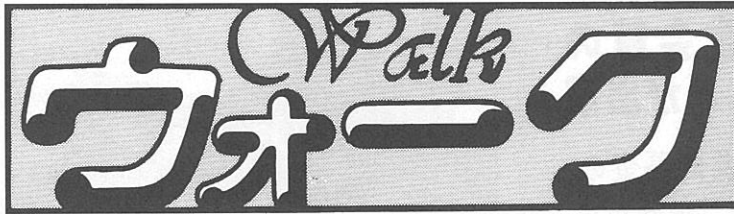


いいものを作りた。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ…
編集・企画・取材
プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2024年12月25日(水) 第475号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒三丈販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

見て、体験して楽しく学ぶ

催したくさん「西区こども環境広場」



子どもたちが自身の環境活動を発表

「西区こども環境広場」が今年7日、札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」で行われ親子連れを中心に多くの人が来場した。主催は西区環境まちづくり協議会。同会は区内の連合町内会、学校、区役所などで「環境活動発表会」を開催。子ども会育成連合会西区支部、

福井野小ミニ児童会館、五天山自然観察クラブの3組が登壇し、行っている環境活動を写真を交えながら発表した。



西区産りんごを使ったお菓子の試食もできた

対局楽しみながら地域住民が交流

ふくい会館で福井町内麻雀大会開催

第14回福井町内麻雀大会が先月16日、ふくい会館で行われ愛好者40人が参加した。主催は同会館運営委員会。この大会は同会館の開館以来、親睦を目的に年2回開催している。福井地区の住民や、同会館で活動しているサークル会員が卓を囲み、楽しい時間を過ごしている。大会は1荘50分間の東北戦を4回行い、合計得点で順位を決めるルール。最初の対戦者は抽選で決めて、2回戦以降は成績順に同卓者を決めている。冒頭で同会館長の森下秋夫さんがあいさつした後、対局開始。この大会には「満賞賞」が用意されており、満賞以上の役をあげた人はその場で自己申告をしてお菓子を貰っていた。全高終了後、優勝・準優勝者にはトロフィーと賞品が、その他に飛び賞やブリービー賞などが贈られていた。



和気あいあいと対局を楽しんだ

ヒートショック防ごう

発寒地区で医師招き健康教室

発寒地域健康教室が今月10日、発寒福祉会館で開かれ約20人が参加した。発寒連合町内会女性部と西保健センターの共催事業。

地域住民の健康増進を目的に、医師を招いて毎年開いていた行事。コロナ禍で中止になっており、今回は5年ぶりの実施となる。

講師を務めたのはグッドライフクリニック西町南理事長・院長の野呂昇平さん。「ヒートショックを防ぐ」をテーマに講演した。



先生の話に聞き入る

内容は入浴前後にヒートショックが起る理由や、ヒートショックが危険な理由など。入浴時の危険性に関しては「あらかじめ脱衣所・浴室内を温めておく」「風呂のお湯を熱すぎないようにする」など対策のアドバイスが送られていた。また運動が大切なことも伝えられ、参加者は真剣な表情で聞き入っていた。

講演終了後は、リハビリを担当している理学療法士が講師になり簡単な運動が行われた。起き上がりや立ち上がる機能を強化させる目的の運動で、参加者は無理がない範囲で挑戦していた。

1月10日「みんなの食育ひろば」

野菜摂取の大切さなどを広める「みんなの食育ひろば」が1月10日(金)、イオンモール札幌発寒1

身近な話題お気軽にお寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウオーク」では地域の話題を募集しています。発行日は毎月25日です。取材依頼のほか、イ



PC販売・修理
高田商会

代表
高田和彦

http://digidig-sap.com

TEL 050-7500-8502

E-mail mxe02241@lapis.plala.or.jp

〒065-0020 札幌市東区北20条東21丁目3-25

WEBショップ **デジタルショップ**

E-mail info@digidig-sap.com

2025年もご愛顧のほど
よろしくお願ひ申し上げます

ホテルヤマチは
今後も「親しみのある
良心的な地域のホテル」
として努めさせていただきます。



政府登録国際観光ホテル
札幌ホテルヤマチ

札幌市西区琴似1条3丁目3番6号

☎011-644-5555 (代表)

西野地区センターからお知らせ・冬の自習スペース

西野地区センター施設活用事業「冬の自習スペース」を下記の通り開催いたします。

対象 中学生以上
期間 1月11日(土)~2月23日(日)の土曜・日曜
時間 10時~20時
場所 西野地区センター1階 娯楽室
定員 10人 ※開室(10時)の時点で定員を超えた場合は抽選

利用方法 入室時 事務室窓口で利用申込書を記入。座席カードを受け取り、机の上に置いてご利用(自由席)。退室時 机の上を掃除し、座席カードを事務室窓口へ返却。

※その他注意事項等はホームページやセンター内の掲示でご確認ください。

詳細: 西野地区センター(西野4-2) TEL 666-5550

がけ地ならではの防災学

福井地区で講演と消火、救出などの防災訓練

福井地区の防災訓練が先月10日、ふくい会館で行われ、各町内会の役員や地元子ども会の学生など

地域住民約60人が参加した。主催は福井地区町内会連合会。前半は「がけ地防災研

修会」が行われた。講師は札幌市都市局市街地整

起きていることや前兆現象、避難のポイントなどについて説明を聞いた。また実際の土砂災害の映



後半は様々な訓練をした

像を鑑賞して、恐ろしさを再確認した。最後に講師から「融雪時にも注意が必要」「日頃から定期的な周辺の状況把握を把握しておくことが重要」とアドバイスが

送られていた。後半は各種訓練を実施した。参加者は4グループに分かれ、消火・救出・救護・搬出の各訓練を順次体験した。具体的な訓練内容はA・懸念に訓練に取り組んでいた。

野菜が食べたくなるレシピコンテスト

西保健センターが募集していた「MOTTO野菜が食べたくなるレシピ」コンテスト★2024の大賞がこのほど決まり、先月20日には表彰式が行われた。



このコンテストは子どもたちから野菜を身近に感じてもらう目的で、昨年度から始まった。西区在住か通学している小中高生を対象に野菜を使った



大賞レシピをもとにしたプロの料理を試食

レシピを募集した結果、今回は12件の応募があった。大賞に輝いたレシピは「カラフルピーマンピザ」や「さいごいおひく!!」お花のピザ「スタミナ!!」ネバトロサラタ」の3作品。表彰式にはこのレシピを考案した小学生3人が出席し、村上文章西区長から賞状を受け取った。その後は、プロのシェフが受賞レシピを少しアレンジして作った料理を試食した。

西野児童会館の子どもなどが出演

赤い羽根共同募金の会

赤い羽根共同募金の第13回チャリティー演芸大会が先月30日、西区民センターで開かれ約200人が参加した。主催は西区共同募金委員会。

出演者は西野児童会館「ハンドベルクラブ」、西区手稲区を中心に活動している「K.b.a.t.o



子どもたちによるバトンの披露も

n studio、「うたごえ喫茶」を各所で開いているアコーディオン奏者の「よのみちよちやん」さん、西区の担当

希望者を11日から募集

エコ映画会で「ブータン山の教室」上映

映画鑑賞を通して環境問題を考える「エコ映画会」が2月9日(日)、札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」1階ちえりあホール(宮の沢1-1)で開かれる。リサイクルプラザ宮の沢と西区環境まちづくり協議会の共催。

上映作品は、昨年この映画会で好評を得た「ブ

わらべとひよどりママのふれあい通信

来年は希望の年に

2025年は巳年で、巳年のいわれを調べてみたところ、胎児の形を表した象形文字

また巳(へび)が冬眠から目覚めて地上に這い上がることから、冬に根を張った草木が芽を出し新しい種が生まれるという意味があ

4153か、同施設(ちえりあ)併設のカウンターで直接受け付ける。笑顔で話していた。

では見つけておきますね。何かありましたら教えてくださいます。どうぞ良い新年をお迎えくださいませ。

さてひよどり文庫も冬眠に入ります。11月にバザーを開きました。近所の方々の助けを借り、数年ぶりのバザーでした。

西区の行事予定

- 1月10日(金)10時～11時 食育ひろば(10時)イオンモール札幌発着
- 1月11日(土)10時～11時 新春たき大会(13時半)小(小学生、参加自由)
- 1月12日(日)10時～11時 宮の沢児童会館(宮の沢1-5)666-5332
- 1月13日(月)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月14日(火)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月15日(水)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月16日(木)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月17日(金)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月18日(土)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月19日(日)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月20日(月)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月21日(火)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月22日(水)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月23日(木)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月24日(金)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月25日(土)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月26日(日)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月27日(月)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月28日(火)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月29日(水)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月30日(木)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311
- 1月31日(金)10時～11時 生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢1-1)671-2311

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井 恵理 名誉院長 今井 千香子

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診

*木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915 札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備

TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934