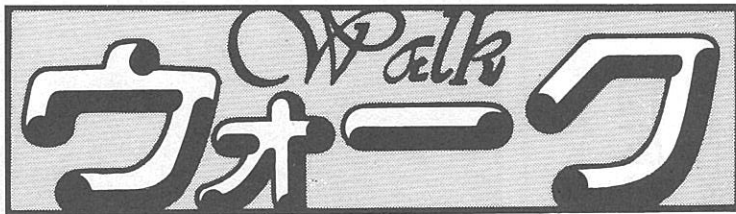


いいものを作りた。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集・企画・取材
プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2024年7月25日(木) 第470号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104

道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

災害時に備え練習成果披露

西消防団が消防総合訓練大会



↑西部門で優勝した発寒分団
←小型ポンプ操法に出場した西野分団



「楽しみながら環境美化」
「西区スポGOMI大会」70人参加

西消防団の消防総合訓練大会が先月23日、札幌市消防学校で行われた。西野分団は、西野など5分団あり、当日は団員約180人が参加して訓練成果を競った。消防団は地域住民で構成されている団体。日頃西野地区でノルディックウォーキング

気持ち良く歩き健康に

西野地区でノルディックウォーキング



昭和会館から西野神社まで歩いた

西野地区健康講座が先月20日、昭和会館で開かれ約20人が参加した。この講座は西野・福井・平和・小別沢地区の住民を対象に、西保健センターと地元の連合町内会が主催している。内容を交えながら年度4回開いており、当日が今年度の1回目。



今回は、ポールを使いながら歩く「ノルディックウォーキング」を体験した。講師は日本ノルディックウォーキング協会の公認インストラクターが務めた。はじめは昭和会館の中で座学からスタート。ノルディックウォーキング

が健康にもたらす影響について説明を聞いた。体力維持のためか体力的に上のためか、明確な目的を持って行うよう指導を受けた。

続いてポールを持つ姿勢に注意しながら歩き、さらにポールを引きずったりの地面に突いたりしながら歩いて、ノルディックウォーキングのコツをつかんでいった。その後は外に出て、昭和会館から西野神社までの道のりを往復した。参加者は姿勢や歩くペースについてアドバイスを受けながら、約4キロの道のりを歩いていた。



集めたゴミを計量

「スポGOMI」は決めたエリア内でゴミを拾い、その種類や量で点数を競いながら環境美化をする取り組み。今回は区内各地区から23チーム約70人が参加。また西区の高齢者教室「ときわ大学」の受講生約20人も体験参加した。出場者は西区役所前に集合。ゴミが落ちていそうな場所の目星を付けるのも勝負の1つのため、各チームとも作戦会議。開会式後、合図に合わせて一斉にスタートした。1時間の競技の結果、約4キロ多い31キロ以上のゴミが集まった。

「楽しみながら環境美化」
「西区スポGOMI大会」70人参加

西野地区センターからのお知らせ

講座名	受講日時	回数	定員	費用
初心者や体が硬い人でも安心 ヨガ講座 ベーシッククラス	9月2日～11月18日(月) ※9/16、9/30、10/14、 11/4はお休み 14時～15時	全8回	20人	4,800円 ※ヨガマット持参
経験者やしっかりやった感じが欲しい方へ ヨガ講座 リフレッシュクラス	9月2日～11月18日(月) ※9/16、9/30、10/14、 11/4はお休み 15時10分～16時10分	全8回	20人	4,800円 ※ヨガマット持参
有酸素運動で基礎代謝アップ ファットバーニング	9月6日～11月1日(金) ※10/11はお休み 10時30分～11時30分	全8回	25人	4,800円

●受講資格 ⇒ 15歳以上の方。(中学生を除く)
●申込方法 ⇒ 8月20日(火)より午前9時～午後5時に電話受付(先着順)

西野地区センター図書室 夏休み子どもスタンプラリー

実施期間 : 7月27日(土)～8月25日(日)
対象 : 小学生以下
定員 : 30人(先着順)
内容 : 本をかりてスタンプを集めて、プレゼントをもらおう!
スタンプカードの配布は7/27(土)より図書室カウンターで、ひとり1枚まで。1回の貸出でスタンプ1つもらえます(1日1回まで)。

詳細: 西野地区センター(西野4-2) 電話 666-5550



PC販売・修理 高田商会

代表 高田和彦

http://digi-sap.com

TEL 050-7500-8502

E-mail mxe02241@lapis.plala.or.jp

WEBショップ **デジタルサポロ** E-mail info@digi-sap.com

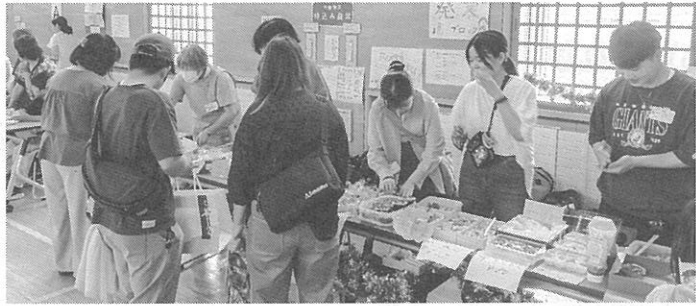
「おしゃべりな写真館」 鹿追町舞台の映画上映

映画「おしゃべりな写真館」の上映会が8月24日(土)に開かれる。主催はと、札幌学院大学名誉教授の二通論さん、映画研究家の坂原昌平さんによるトークもある。料金は前売り1,200円、当日1,500円。道新プレイガイド、札幌市文化交流プラザでチケット発売中。当日支払いの予約も受け付けている。詳細は☎080-11892-3299奥田さんか、メールsapor@kline.ma.jp、yahoo.co.jp札幌映画サークルまで。

名・連絡先を明記し、〒065-0027 札幌市東区北27条20-1-25-301 まごハガキか、FAX 783-2076、メール hensyu@xe.biglobe.ne.jpで申し込み。8月1日(木)必着。チケットの発送をもって発表とさせていただきます。

集団遊びや出店楽しむ

「札幌西子ども劇場」のお祭りに130人参加



にぎわった発寒(上)と手稲東西野ブロック(下)の出店



「札幌西子ども劇場」による第13回「子ども劇場まつり」が先月23日、はつさび地区センターのホールで開かれ約130人が参加した。同劇場は、定期的な舞

台鑑などを行っている団体。今回のイベントでは「発寒」「手稲東西野」「八軒発北」「琴似山の手」の4ブロックが一堂に会したほか、会員外の人でも大勢参加して楽しい時間を過ごした。

午前中は「じゃんけん列車」などの集団遊びをして親睦を深めたり、劇団「フルーツバスケット」によるミュージカル「オズの魔法使い」を鑑賞するなどした。正午からはブロックごとに食べ物・遊びの出店を開店。各ブロックの子どもと保護者が協力して

幅広い世代がプレー

「発寒ふれあいモルック体験会」が今月6日、発寒大空公園で行われた。主催は発寒体育振興会。モルックはフィンランド発祥のスポーツ。22・5センチほどの棒「モルック」を下手投げして、3センチほど先に並べた「スキットル」という木製のピンを倒すルール。



「スキットル」を目標けて投げる



子どもたちも参加した

2チーム以上で対戦する競技で、スキットルに書かれている点数や倒れた本数で勝敗を決める。

五天山公園の自然の中で遊んだよ

親子でエコキッズ・プログラムinSUMMER

「親子でエコキッズ・プログラムinSUMMER」が先月27日、五天山



万華鏡を作ったよ

プログラムinSUMMERが先月27日、五天山公園で開かれ2〜3歳の子どもと保護者8組18人が参加した。主催は西区の町内会や学校、区役所などで構成されている「西区環境まちづくり協議会」(敬称略)。

この行事は西区の豊かな自然を体験して、素晴らしい思い出を再認識してもらおうと開催している。案内役はNPO法人「あそびんチャイルド」のスタッフが務めた。参加者は、カードに書かれている虫や木の美などを描いたら穴を開けていく「フィールドピン

行政書士の無料よろず相談会

行政書士前田景介法律事務所 毎日の初回電話相談無料のほか「無料よろず相談会」が7月29日(月)、8月11日(水)、8月22日(木)、9月8日(日)に行われる。時間は、午後1時〜午後5時で混雑状況により1組30分以上10分以下。相談は、電話が主な対応。事務所(平和1-4-5-1)での面談は条件付きで対応。対象は、相続、遺言、任意後見、離婚・男女関係、個人間で売買・賃貸借・金銭の貸借・贈与・和解など、各種の契約書

作成や公正証書の作成届託手続きなど、当事者間に争いがない民事法務全般の書類作成でお困りの方。相談員は所長・行政書士の前田景介さん。予約は必要で前日まで受付可能。問い合わせ及び予約は ☎667-3576 行政書士前田景介法律事務所

身近な話題お気軽にお寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を募集しています。発行日は毎月25日です。取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容の一部変更する場合があります)。

西区の行事予定

- ▼7月28日(日)五天山あそび商店街・8時(五天山公園)▼10月31日(木)「地域ぐるみの子ども服のリユース大作戦」子ども服を集めます(リサイクルプラザ宮の沢各所)
- ◎生涯学習総合センターちりあ(宮の沢1-1) ☎671-2331 ▼8月25日(日)ちりあアーステイバ(2024・9時半)
- ◎西区地区センター(西野4-2) ☎666-15550 ▼7月27日(日)8月25日(日)夏休み子どもスタンプラリー▼8月20日(水)各講座申し込み日
- ◎発寒児童会館(発寒5-7) ☎666-0206 ▼8月14日(水)ホルあそびに挑戦!・14時(いりな余り遊びをするよ。小学生、参加自由)
- ◎発寒南から児童会館(発寒2-4) ☎213-9185 ▼8月22日(木)Do inスポーツ・スポーツしない?・13時半(毎月はバドミントン。小学生、8月8日(水)から申し込み) ☎566-15555
- ◎宮の沢児童会館(宮の沢1-5) ☎666-15555 ▼8月16日(日)ほんおどり大会・15時半(仮装して盆踊りするよ。大人同伴の幼児、大人、参加自由)
- ◎平和児童会館(平和1-5) ☎667-36659 ▼8月20日(水)ピースカフェよつこそ〜夏だからパフェ・14時(参加費別)オリジナルパフェを作ろう。大人同伴の幼児、大人、8月1日(日)から申し込み

大庭歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井恵理 名誉院長 今井千香子

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診
*木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915
札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備
TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934